

	Titel	1. Termin	2.Termin	Dozent/in	Umfang
A	Kompetenzaufbau				
A1	Erstmals Führungskraft: Erfolgreich Mitarbeiter führen Ziel Sie haben Ihre Rolle und Haltung als Führungskraft geklärt. Sie setzen sich mit Veränderungen auseinander. Sie können moderne Instrumente der Mitarbeiterführung anwenden.	DI 25. Jan. / MI 26. Jan. 2022 jeweils 8:30 – 16:00 Uhr maßgeschneiderte Termine zusätzlich möglich! (Firmenseminar)	DI 8. Nov. / MI 9. Nov. 2022 jeweils 8:30 – 16:00 Uhr maßgeschneiderte Termine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Dr. Ewald Schlüter Dr. Friederike Schlüter	16 UE 16 UE
A2	Vor der Lage sein mit Projektmanagement. Komplexe Aufgaben erfolgreich erledigen. Ziel Wie Projekte richtig geplant und gesteuert werden. Wie die Risiken begrenzt werden. Wie Chancen genutzt und Projektziele qualitativ, termingerecht und im Kostenrahmen erreicht werden.	MO 7. Feb. / DI 8. Feb. 2022 jeweils 8:30 – 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	DI 11. Okt. / MI 12. Okt. 2022 jeweils 8:30 – 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Dr. Ewald Schlüter Dr. Friederike Schlüter	16 UE 16 UE
A3	Traineeprogramm FASI Ziel Praxisorientierte Vermittlung der Arbeits- und Sicherheitsthemen in den verschiedenen Bereichen: - Arbeitssicherheit - Holz und Gewerke - Unfallverhütung Grundlagen: - Elektro - Schweißtechnik - CNC Metall	MO 28. Feb. - FR 8. Apr. 2022 jeweils 08:30 - 16:00Uhr (Vollzeit)		Torsten Skowronek Rolf Brinkmann N.N.	536 UE
A4	Arbeitspsychologie für Führungskräfte Ziel des Seminars Mithilfe psychologischer Führungsstrategien z. B Motivation und Teamgeist fördern und Mitarbeiter-Performance verbessern.	MO 11. / DI 12. Jan. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)		Christiane Schuster Verena Somma	16 UE
A5	Trainee Programm Führungskräfteentwicklung Teil 1 Ziel Denk- und Handlungskompetenz der eigenen Führungspersönlichkeit verbessern. Grundlagen: - Phasen und Ziele im Chancen-Management - Teamentwicklung - Teampsychologie - Konfliktmanagement - Arbeitspsychologie - Mobbing	MO 14. Mär. - MO 30. Mai 2022 jeweils 12 Montage von 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	MO 5. Sep. - MO 5. Dez. 2022 jeweils 12 Montage von 08:30 - 16:00Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Dr. Ewald Schlüter Christiane Schuster	96 UE 96 UE

B Kommunikation					
B1	Teamentwicklung Teil 1 Betrieblicher Erfolg ist im hohen Maße von der Arbeit in der Gruppe abhängig. Teamarbeit spielt dabei eine entscheidende Rolle. Ziel Ist die Steigerung der Produktivität des Teams im Ganzen. Verbesserung der Kommunikation.	DI 29. Mär. / MI 30. Mär. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	DI 22. Nov. / MI 23. Nov. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Dr. Ewald Schlüter	16 UE 16 UE
B2	Souveräner Umgang mit herausfordernden Gesprächspartnern Ziel Das 2-Tages-Fachseminar beinhaltet praxisorientierte Übungen. Die Teilnehmer behandeln unter anderem die Fragen: Wie wehre ich mich gegen verbale Attacken? Wie erkenne ich manipulative Muster? Welcher Gesprächstyp steht mir gegenüber? Wie gehe ich am besten mit ihm um?	Do 21. Apr. / FR 22. Apr. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	DI 25. Okt. / MI 26. Okt. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Friederike Schlüter Christiane Schuster	16 UE 16 UE
B3	Das Kommunikationstraining für eine bessere Zusammenarbeit Ziel Die Balance halten zwischen Ehrlichkeit und Freundlichkeit. Wertschätzung, Lob und Anerkennung – ohne zu übertreiben. Übungen für Praxissituationen, Strategien, Formulierungen, Tipps.	MI 22. Jun. / Do 23. Jun. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	DI 25. Okt. / MI 26. Okt. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Friederike Schlüter Christiane Schuster	16 UE 16 UE
C Ausbildung					
C1	Ausbildung der Ausbilder (AdA) Ziel Optimale Vorbereitung auf die AdA-Schein Prüfung. (IHK) Sicherheit bei den Prüfungsthemen.	MO 28. Feb. - FR 4. Mär. 2022 MO 14. Mär. - FR 18. Mär. 2022 täglich 8:00 - 16:15 Uhr. Zur Übung planen wir zwei Seminartage (18 UE) zwischen der schriftlichen und praktischen Prüfung ein. Schriftl. Prüfung 6. April 2022	MO 7. - 11. Nov. 2022 MO 21. - 25. Nov. 2022 täglich 08:00 - 16:15 Uhr Zur Übung planen wir zwei Seminartage (18 UE) zwischen der schriftlichen und praktischen Prüfung ein. Schriftl. Prüfung 4. Januar 2023	Gabriele Neubauer	110 UE 110 UE
C2	CNC Kurs in Vollzeit Qualifizierungsmaßnahme Ziel CNC-Grund- und Aufbaulehrgang (mit Abschlussprüfung).	DI 1. Mär. - DO 19. Mai 2022 täglich 08:00 - 16:00 Uhr	MO 22. Aug. - MO 7. Nov. 2022 täglich 08:00 - 16:00 Uhr	Rolf Brinkmann	440 UE 440 UE
C3	Prüfungsvorbereitung für Industriekaufleute Ziel Optimal vorbereitet, perfekt abgeschlossen.	DI / MI / DO, 1. Mär. - 22. Mär. 2022 jeweils 15:00 - 18:15 Uhr (10 Termine)	MO / DI / MI, 10. Okt. - 2. Nov. 2022 jeweils 15:00 - 18:15 Uhr	Bettina Wittbecker Oliver Imort	40 UE 40 UE

C4	Pneumatik/Elektro-Pneumatik Kombi-Kurs für Auszubildende (1. Ausbildungsjahr) Ziel Pneumatische Schaltpläne lesen und skizzieren. Pneumatikschaltungen nach Angaben, Zeichnungsvorlagen, Schaltplänen und Vorschriften aufbauen und prüfen.	MO 25. Apr. - FR 29. Apr. 2022 jeweils von 08:30 - 16:15 Uhr	MO 17. Okt - FR 21. Okt. 2022 jeweils von 08:30 - 16:15 Uhr	Torsten Skowronek	45 UE 45 UE
C5	Pneumatik/Elektro-Pneumatik Kombikurs für Auszubildende (2. Ausbildungsjahr) Vorbereitungskurs Zwischenprüfung Ziel Grundlegende Steuerungen eigenverantwortlich aufzubauen. Notwendige Einstellmaßnahmen vorzunehmen.	MO 17. Okt. - FR 21. Okt. 2022 jeweils von 08:30 - 16:15 Uhr	MO 14. Nov. - FR 12. Nov. 2022 jeweils von 08:30 - 16:15 Uhr	Torsten Skowronek	45 UE 45 UE
C6	Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung Teil 1, Teil 2 und Stützunterricht in Metallberufen Ziel des Seminars Praktischer Aufbau von pneumatischen oder elektropneumatischen Steuerungen. Zusammenhänge zwischen Theorie und Praxis. Handhabung von Zeichnungslesen und gegebenenfalls des Tabellenbuches. Bei Bedarf mathematische Formeln anwenden und umstellen. Umgang mit den verschiedenen Werkstoffen und deren verschiedenen Eigenschaften.	MO 22. Aug. – MO 5. Dez. 2022 jeweils montags von 08:00 - 16:00 Uhr		Rolf Brinkmann N.N	120 UE
C7	Ausbildungsbegleitender Stützunterricht 2. Lehrjahr in kleinen Gruppen Ziel des Seminars Die Inhalte des Berufsschulunterrichts zu festigen und zu vertiefen. Unterstützung bei der Vorbereitung auf die theoretische und praktische Prüfung. Defizite im täglichen Umgang mit den verschiedenen Werkstoffen zu minimieren.	MI 3. Aug. – MI 21. Sep. 2022 jeweils mittwochs von 08:00-16:00 Uhr		Rolf Brinkmann	56 UE
C8	Fortbildung für angehende Sanitäter m/w/d Ziel Vorbereitung auf die schriftliche, praktische und mündliche Prüfung.	SA 14. Mai - SO 15. Mai 2022 SA 21. Mai - SO 22. Mai 2022 SA 11. Jun. - SO 12. Jun. 2022 SA 18. Jun. - SO 19. Jun. 2022 Jeweils von 09:00 - 17:30 Uhr Prüfung: 02. Juli 2022 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr		Dr. Friedericke Schlüter Jan Sievering	76 UE

D	Sicherheit				
D1	Ausbildung zum Sicherheitsbeauftragten m/w/d Ziel Wissensvermittlung über die gesetzlichen Grundlagen des Arbeitsschutzes in Deutschland. Erkennen und aufzeigen der unterschiedlichen Gefahrenquellen. Kompetenzen zur Ausführung der Aufgabe des Sicherheitsbeauftragten im Betrieb.	DO 21. Apr. 2022 von 08:30 - 15:45 Uhr und FR 22. Apr. 2022 von 08:30 - 14:00 Uhr	DO 27. Okt. 2022 von 08:30 – 15:45 Uhr und FR 26. Okt. 2022 von 08:30 – 14:00 Uhr	Dr. Dr. Ewald Schlüter Francis Köster	14 UE 14 UE
D2	Prüfungskurs zum Gabelstaplerfahrer von Flurförderzeugen gemäß des Grundsatzes DGUV 308-001 Ziel Gabelstapler und andere Flurförderzeuge sicher bedienen.	FR 4. Mär. / SA 5. Mär. 2022 jeweils 08:30 – 16:00 Uhr	FR 15. Sep. / SA 16. Sep. 2022 jeweils 08:30 – 16:00 Uhr	Torsten Skowronek	16 UE 16 UE
D3	Ausbildung nach DGUV Gabelstapler Grundsatz 308-009 Bedienung von geländegängigen Teleskopladern Ziel Allgemeine Qualifizierung für Teleskopstapler.	FR 7. Mai / SA 8. Mai 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr		Torsten Skowronek	16 UE
D4	Ladungssicherheit Das A und O im Straßenverkehr Ziel Die Grundlagen der Ladungssicherung umzusetzen. Abläufe an der Schnittstelle Lager/Rampe/Trailer zu optimieren. Rechtsicheres verladen der Transportgüter.	SA 14. Mai 2022 DO 19. Mai 2022 DO 2. Jun. 2022 DO 9. Jun. 2022 jeweils von 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	DO 8. Sep. 2022 DO 29. Sep. 2022 DO 20. Okt. 2022 DO 27. Okt. 2022 jeweils von 08:30-16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Torsten Skowronek	32 UE 32 UE
D5	Brandschutzhelfer gem. §10 ArbSchG Ziel Unterstützung des Arbeitgebers im vorbeugenden Brandschutz. Bedienung der Brandschutzeinrichtungen im Unternehmen und Kontrolle dieser Einrichtungen. Alarmübungen und Einweisung der Feuerwehr. Entrauchung im Brandfall.	DO 7. Apr. 2022 DO 14. Apr. 2022 DO 12. Mai 2022 MI 25. Mai 2022 jeweils von 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	DO 1. Sep. 2022 DO 22. Sep. 2022 jeweils von 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Torsten Skowronek	32 UE 16 UE
D6	Sicherheit am Arbeitsplatz Ziel Information und Aufklärung über mögliche Gefährdungen. Das eigene Verhalten den Sicherheitsanforderungen anzupassen.	individuelle Firmentermine auf Anfrage		Torsten Skowronek	4 UE

E	EDV/Digitales				
E1	MS Word 2016 Grundlagenkurs Ziel Erstellen von komplexen Dokumenten. Einblick in die vielfältigen Funktionen von Word.	DI 5. Apr. / MI 6. Apr. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	DI 13. Sep. / MI 14. Sep. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla	16 UE 16 UE
E2	MS Word 2016 Aufbauseminar Ziel Effizient Dokumente erstellen und Texte bearbeiten. Möglichkeiten zur grafischen Gestaltung.	DO 24. Mai / FR 25. Mai 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	MO 6. Dez. / DI 7. Dez. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla	16 UE 16 UE
E3	MS Excel 2016 Einsteigerseminar Crash-Kurs 1 Tag (mit Vorkenntnissen) Ziel Gefestigtes Basiswissen. Tieferes Verständnis im Umgang mit Excel	DI 15. Feb. 2022 MI 2. Mär. 2022 DO 19. Mai 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	DI 11. Okt. 2022 MI 16. Nov. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla AGW Dozententeam	24 UE 16 UE
E4	MS Excel 2016 Grundlagen (ohne Vorkenntnisse) Ziel Umgang mit der Arbeitsoberfläche. Umgang mit Besonderheiten bei Eingabe und Veränderung von Daten.	MO 23. Mai / DI 24. Mai 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	DI 6. Dez. / 7. Dez. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla	16 UE 16 UE
E 5	MS Excel 2016 Intensiv Ziel Das Grundverständnis wird gefestigt. Funktionsweise von Pivot-Tabellen für den Umgang mit bzw. zur Nutzung von bestehenden pivot-basierten Datenauswertungen gezielt zu nutzen.	MO 20. Juni 2022 von 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	MO 28. Nov. 2022 von 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla	8 UE 8 UE
E 6	OneNote Grundlagen 2016 Ziel Zusammenarbeit MS-OneNote und MS-Outlook im Team. Bücher, Register und Seiten anlegen und effektiv nutzen. Integration und Zusammenspiel mit Office.	MI 23. Mär. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	DI 21. Jul. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla	8 UE 8 UE
E7	MS Project Grundlagen Ziel MS-Project für den Projektalltag richtig einzusetzen. Sicherer Umgang wichtigen Funktionalitäten.	DI 31. Mai / MI 1. Jun. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online		AGW Dozententeam	16 UE
E8	MS PowerPoint 2016 Ziel Gestalten einer eigenen Vorlage. Farben, Schriften und Layout optimal zu kombinieren. Aussagekräftig und überzeugend visualisieren.	MI 3. Mär. 2022 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	DI 15. Nov. 2022 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla	16 UE

E7	MS Outlook Grundlagen 2016 Ziel E-Mail Eingänge besser verwalten und den Überblick zu behalten. Elemente, wie Kontakte, Termine und Aufgaben besser zu verknüpfen.	MI. 22. Jun. 2022 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	MI 16. Nov. 2022 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar) auch online	Damian Gorzkulla	8 UE 8 UE
F	Gesundheitsthemen				
F1	Workshop psychische Belastungen erkennen für Führungskräfte Ziel Veränderungen von Mitarbeitern erkennen. Offen und gezielt mit den unterschiedlichen Situationen umzugehen.	DI 29. Mär. 2022 DO 31. Mär. 2022 jeweils von 14:00 - 16:30 Uhr Einzelgespräche jeweils 14 Tage später individuell auf die einzelnen Problematiken maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	MI 28. Sep. 2022 MI 5. Okt. 2022 jeweils von 14:00 - 16:30 Uhr Einzelgespräche jeweils 14 Tage später individuell auf die einzelnen Problematiken maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Dr. Ewald Schlüter Verena Somma	3 UE 3 UE 3 UE 3 UE Einzelgespräche 1 UE pro Teilnehmer
F2	Führung und Mitarbeitergesundheit - Krankheit am Arbeitsplatz wird immer mehr zum Problem Ziel Aktiv und präventiv auf die Mitarbeiter einwirken. Positiven Einfluss auf Erhaltung der Gesundheit und Leistungskraft der Mitarbeiter haben.	DI 26. Apr. / MI 27. Apr. 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	MI 19. Okt. / DO 20. Okt 2022 jeweils 08:30 - 16:00 Uhr maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)	Dr. Dr. Ewald Schlüter	16 UE 16 UE
F3	Fortbildung Gesundheitswesen Rettungshelfer Teil 1 Ziel Beachtung der Richtlinien: - Infektionsschutz - Durchführung von Lebensmittelhygiene - Betreuungsmaßnahmen - Betreiben von Ein - und Ausgabestelle	SO 6. Feb. 2022 10:00 - 18:00 Uhr		Dr. Friederike Schlüter Jens Sievering	9 UE
F4	Fortbildung Gesundheitswesen Rettungshelfer / Fahrer Teil 2 Ziel - Belehrung von Kraftfahrern - Praktische Übung zur Wissensfestigung - Bewegungsfahrt	FR 18. Feb. 2022 16:00 - 24:00 Uhr		Dr. Dr. Ewald Schlüter	9 UE
F5	Fortbildung Gesundheitswesen Rettungshelfer Teil 3 Ziel Fortbildungsthema Regelung und Einsatz Rettungshelfer.	FR 25. Feb 2022 16:00 - 24:00 Uhr		Dr. Friederike Schlüter Jan Sievering	9 UE
F6	Fortbildung Gesundheitswesen Rettungshelfer Teil 4 Ziel Regelung und Einsatz der Ausbildungen in den einzelnen Ortsvereinen.	FR 18. Mär. 2022 19:00 - 22:00 Uhr		Jan Sievering	4 UE
F7	Fortbildung Gesundheitswesen Rettungshelfer Teil 5 Unterweisung Flüssiggas. Ziel Sicherer Umgang mit Flüssiggas	Frei 8. Apr. 2022 16:00 - 21:00 Uhr		Dr. Dr. Ewald Schlüter	6 UE

F8	Fortbildung Gesundheitswesen Schulung Kraftfahrer EKH Technik und Sicherheit. Ziel - Praktische Übungen - Bewegungsfahrt	FR 29. Apr. 2022 16:00 - 21:00 Uhr		Dr. Dr. Ewald Schlüter	6 UE
F9	Fortbildung Gesundheitswesen Rettungshelfer Teil 6 Ablauf der Dokumentationen Ziel - Handlungsabläufe verstehen - Organisation nutzen - Dokumentation für Rettungshelfer	FR 20. Mai / SA 21. Mai / SO 22. Mai 2022 17:00 - 22:00 Uhr 13:00 - 22:00 Uhr 09:00 - 16:00 Uhr		Dr. Friederike Schlüter Jan Sievering	6 UE 9 UE 7 UE
F10	Erweiterte Erste Hilfe für Rettungshelfer / Sanitäter Ziel Umgang mit Erneuerungen in der Ersten Hilfe	FR 3. Jun. 2022 17:00 - 22:00 Uhr		Jan Sievering	6 UE
F11	Gefahren an der Einsatzstelle Ziel Umgang mit der Gefahrenmatrix. Anwendungen und Schutzmöglichkeiten.	FR 17. Jun. 2022 von 17:00 - 22:00 Uhr		Dr. Dr. Ewald Schlüter	6 UE
F12	Fortbildung Diagnostik / Monitoring Ziel Einblick in die Themen Notfallversorgung. Fehlerquellen erkennen und verändern.	FR 30. Jul. 2022 17:00 - 22:00 Uhr		Jan Sievering	6 UE
F13	Umgang mit Fahrtrage Ziel Beachtung der notwendigen Sicherheitsaspekte für gesundes Arbeiten an und mit der Trage.	FR 26. Aug. 2022 von 17:00 - 22:00Uhr		Jan Sievering Thomas Ast	6 UE
F14	Reanimationsleitlinien Ziel Grundsätze der Leitlinien mit Therapieempfehlungen nach International Consensus on Cardiopulmonary umzusetzen. Besprechen der essentiellen Veränderungen für die Basismaßnahmen.	FR 30. Sep. 2022 von 17:00 - 22:00 Uhr		Dr. Friederike Schlüter Jan Sievering	6 UE
F15	Sauerstofftherapie Ziel Verständnis für das Konzept, Wirkung und Anwendung versus Nebenwirkungen und Risiken.	FR 28. Okt. 2022 von 17:00 - 22:00 Uhr		Dr. Friederike Schlüter	6 UE
F16	Dokumentation DIVI- Notarzteinsatzprotokoll Ziel Einblick und Aufbau des Protokolls aus der Praxis für die Praxis.	FR 25. Nov. 2022 von 19:00 - 22:00 Uhr		Jan Sievering	4 UE
F17	Jahresabschluss Gefahren an der Einsatzstelle Workshop mit praktischen Übungen	FR. 16. Dez. 2022 von 19:00 - 22:00 Uhr		Dr. Dr. Ewald Schlüter	4 UE

F 18	<p>Powerfood, Brainfood & Superfoods - Iss dich fit -</p> <p>Ziel Das Wissen was der richtige "Treibstoff" zur richtigen Zeit ist – Was wann essen?</p> <p>Umgang mit falschen Muntermacher – Zur Wirkung von Kaffee, Tee & Energy-Drinks!</p> <p>Aufklärung zu den häufigsten Ernährungsmythen!</p>	<p>FR 20. Mai 2022 FR 24. Jun. 2022 jeweils von 10:00 - 14:15 Uhr</p> <p>maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)</p>	<p>FR 30. Sept. 2022 FR 14. Okt. 2022 jeweils von 10:00 - 14:15 Uhr</p> <p>maßgeschneiderte Seminartermine zusätzlich möglich (Firmenseminar)</p>	<p>Dr. Friederike Schlüter</p>	<p>8 UE 8 UE</p>
G	Prävention im Alter				
G1	<p>Natürlich Fit im Alter 2022 Gesundheitsprophylaxe die Spaß macht</p> <p>Ziel Sie erhöhen die Wahrscheinlichkeit, gesund alt zu werden.</p> <p>Der positive Nebeneffekt: man lernt neue Menschen kennen – wichtig für Zufriedenheit und Wohlfühlen im Alter.</p> <p>Man läuft nicht Gefahr, im Alter einsam zu werden oder gar an einer Altersdepression zu erkranken.</p>	<p>Ergonomie im Alter / autogenes Training DO 5. Mai / 19. Mai / 2. Jun. / 17. Jun. / 30. Jun. / 14. Jul. 2022</p> <p>Erste Hilfe für Senioren DO 11. Aug. / 25. Aug. / 8. Sep. 2022</p> <p>Einstieg in die Video- u. Skype-Telefonie DO 22. Sep. / 6. Okt. 2022</p> <p>Digitale einfache Bildbearbeitung mit PhotoScape DO 20. Okt. / 3. Nov. 2022</p> <p>jeweils von 08.30-17:00 Uhr</p>		<p>Verena Somma</p>	<p>48 UE 24 UE 16 UE 16 UE</p>
H	Bewegtes Arbeiten				
H1	<p>Ergonomie für Theken- und Bedienpersonal</p> <p>Ziel Beim Heben, Strecken und Tragen immer gleichmäßige Bewegungen durchführen.</p> <p>Ausgleichsübungen nutzen um die Rückenmuskulatur stärken und entspannen</p>	<p>individuelle Firmentermine auf Anfrage</p>		<p>Dr. Friederike Schlüter Nelly Seel</p>	<p>4 UE</p>
H2	<p>Ergonomie für Dienstwagenfahrer zur Vermeidung muskulärer Fehlbeanspruchung.</p> <p>Ziel Schonung der Wirbelsäule, besonders der Halswirbel.</p> <p>Vermeidung von Fehlhaltungen und daraus resultierenden Durchblutungsstörungen.</p>	<p>individuelle Firmentermine auf Anfrage</p>		<p>Dr. Friederike Schlüter Nelly Seel</p>	<p>4 UE</p>
H3	<p>Ergonomie für Lagermitarbeiter Sicherheit und Gesundheit durch ergonomische Arbeitsgestaltung und Verhalten</p> <p>Ziel Tätigkeitsbezogenes Training z.B. - Heben und Tragen - Ausgleichsübungen - Rückentraining</p>	<p>individuelle Firmentermine auf Anfrage</p>		<p>Dr. Friederike Schlüter Nelly Seel</p>	<p>4 UE</p>

H4	<p>Ergonomie im Homeoffice / Schreibtischarbeitsplatz</p> <p>Ziel Umsetzung der wichtigsten Regeln für mehr Ergonomie am Arbeitsplatz. Bewegliche Pausen nutzen.</p>	individuelle Firmentermine auf Anfrage		Dr. Friederike Schlüter Nelly Seel	4 UE
H5	<p>Ergonomie in der Produktion</p> <p>Ziel Nutzen von Mobilisations-, Dehnungsübungen. Diese eignen sich für fast jeden Arbeitsplatz. Regelmäßige tägliche Aktivpausen lockern Verspannungen, dehnen die Muskulatur und aktivieren die Bandscheiben.</p>	individuelle Firmentermine auf Anfrage		Dr. Friederike Schlüter Nelly Seel	4 UE
H6	<p>Ergonomie für KFZ-Mechatroniker</p> <p>Ziel Vermeidung von Zwangshaltung durch Ausgleichsbewegungen. Verbesserter Umgang mit auftretenden Belastungen.</p>	individuelle Firmentermine auf Anfrage		Dr. Friederike Schlüter Nelly Seel	4 UE
H7	<p>Ergonomie für Pflegekräfte</p> <p>Ziel Ausgleichsbewegungen nutzen. Ergonomisch sich optimieren, z.B. die richtigen Bewegungen beim Heben und Tragen. Minimierung der häufigsten Rückenbeschwerden durch ergonomisches Arbeiten.</p>	individuelle Firmentermine auf Anfrage		Dr. Friederike Schlüter Nelly Seel	4 UE
I	Gesundheitskompetenz für Unternehmen				
I1	<p>Suchterkrankungen stellen Unternehmen vor schwierige Herausforderungen.</p> <p>Ziel Angemessener Umgang mit Suchtkranken. Denk und Verhaltensweisen der Süchtigen verstehen. Basics Arbeitsrecht - Abmahnung, Kündigung - Wiedereingliederung - Stufen der Suchtprävention</p>	1 Tag Seminar individuelle Firmentermine auf Anfrage		Dr. Friederike Schlüter Verena Somma	8 UE
I2	<p>Burn-Out und psychische Erkrankungen erkennen, diese Krankheitsbilder verstehen und einordnen</p> <p>Ziel Verhalten von Menschen mit psychischen Störungen besser einschätzen. Nutzen der Hilfestellungen für das Gespräch mit betroffenen Mitarbeitern.</p>	2 Tage Seminar individuelle Firmentermine auf Anfrage		Dr. Friederike Schlüter Verena Somma	16 UE

13	<p>Mobbing am Arbeitsplatz Maßnahmen und rechtliche Möglichkeiten</p> <p>Ziel Konfliktsituationen von eindeutigem Mobbing zu unterscheiden.</p> <p>Einsatz der notwendigen Maßnahmen, um aktiv und präventiv Mobbing zu verhindern.</p> <p>Die strafrechtlichen Aspekte sind beleuchtet und das Beschwerdeverfahren ist bekannt.</p>	<p>1 Tag Seminar individuelle Firmentermine auf Anfrage</p>		<p>Dr. Friederike Schlüter Verena Somma</p>	8 UE
14	<p>Krankenrückkehr- und Fehlzeitengespräche im Unternehmen etablieren</p> <p>Ziel Das Handwerkzeug zu nutzen und das Wissen um das "heiße Eisen" im Unternehmen anzugehen.</p> <p>Möglichkeiten durch Fehlzeitengespräche die Zufriedenheit der Mitarbeiter zu erhöhen = nachhaltige Reduktion von Fehlzeiten</p>	<p>2 Tage Seminar individuelle Firmentermine auf Anfrage</p>		<p>Dr. Dr. Ewald Schlüter</p>	16 UE
15	<p>Betriebliches Eingliederungs- management (BEM) steht auf den Säulen: - Zuständigkeiten - Kommunikation - Beratungsablauf</p> <p>Ziel Klarheit über Bedeutung und Nutzen von BEM.</p> <p>Erhöhung der Chancen zu einer erfolgreichen Wiedereingliederung.</p> <p>Abgrenzung und Umgang mit der eigenen Betroffenheit.</p>	<p>2 Tage Seminar individuelle Firmentermine auf Anfrage</p>		<p>Dr. Friederike Schlüter Jan Sievering</p>	16 UE